ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом МБДОУ

педагогического совета «Детский сад №1 Веденского

протокол №1 муниципального района»

от 31. 08. 2020г. от 31 августа 2020 г. №46-ОД

***Режим дня на холодный период***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.50 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.50 | 9.50-12.10 | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 | 12.10-12.20 | 12. 20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, отход от сна, занятия, игры, самостоятельная деятельность. | 15.30-16.00 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный) | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-16.55 | 16.45-17.15 | 16.45-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.55-17.30 | 17.15-17.45 | 17.25-17.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30-18.00 | 17.45-18.20 | 17.55-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 |

-прием детей в теплое время года, рекомендуется проводить на улице

-При температуре воздуха ниже - 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в спортивном зале.

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН

на заседании приказом МБДОУ

педагогического совета «Детский сад №1 Веденского

протокол №5муниципального района»

от «\_\_\_» \_\_\_\_ 2020г. от мая 2020 г. №

**Режим дня на летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режим дня | 1-ая младшая группа | Средняя  группа | Старшая группа |
| Прием и осмотр детей, утренняя  гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 -9.00 | 8.30-9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность (на воздухе), прогулка, игры, наблюдения. | 9.00-11.35 | 9.00-11.50 | 9.00-11.55 |
| Возвращение с прогулки. | 11.35-11.45 | 11.50-12.10 | 11.55 -12.20 |
| подготовка к обеду, обед | 11.45-13.00 | 12.10-13.00 | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, отход от сна. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30 –16.00 |
| Полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |